



Психологические факторы, обеспечивающие надежную деятельность футбольного арбитра

Саргсян Оганес Заветович

Ректор ЕУ им. М. Маштоца. Ереван, Армения. +374 91 40 55 79, mmesop@rambler.ru

Геворкян Арман

АГИФК, Ереван, Армения. +374 91 25 15 57, armfootssport@mail.ru

Хачатурова Эмма Валерьевна

Москва Россия. +7(917)5543443, insait.ps@yandex.ru

Мнацаканян Барегам Хачикович

РГУФКСМиТ, Москва Россия. +374 91 788969, b-mnacakanyan@mail.ru

ИНФОРМАЦИЯ О СТАТЬЕ:

Получено: 10.11.2015
Опубликовано: 30.12.2015

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА:

судья, футбольный арбитр, психическая надежность, психологические качества, личностные качества, зрительная память.

АННОТАЦИЯ:

В данной работе с помощью общепринятыми в психологии экспериментально-лабораторными и тестовыми методами, и методом наблюдения были выявлены некоторые психологические факторы, которые воздействуют на соревновательный процесс футбольного матча, и в частности на надежную деятельность футбольного арбитра.

Psychological factors that ensure reliable operation of the football referee

Oganes Sargsyan¹, Arman Gevorgyan², Emma Khachaturova³, Baregam Mnatsakanyan⁴

¹ Yerevan University named after M. Mashtotz, Republic of Armenia

² Armenian State University of Physical Culture, Republic of Armenia

³ The All-Russian Association of practical and sportive psychologists

⁴ Russian State University of Physical Education, Sport, Youth and Tourism

ARTICLE INFO:

Received: 10.11.2015
Accepted: 30.12.2015

KEYWORDS:

football referee, mental reliability, psychological qualities, personal qualities, visual memory.

ABSTRACT:

In this paper, using generally accepted in psychology, experimental laboratory and test methods, and by observation the authors revealed some of the psychological factors that influence the competitive process of a football match, and in particular on the reliable operation of a football referee.

CITATION

Саргсян О.З., Геворкян А., Хачатурова Э.В., Мнацаканян Б.Х. Психологические факторы, обеспечивающие надежную деятельность футбольного арбитра // *Живая психология*. — 2015. — Том 2. — № 4. — doi: 10.18334/lp.2.4.35131

Oganes Sargsyan, Arman Gevorgyan, Emma Khachaturova, Baregam Mnatsakanyan (2015). Psychological factors that ensure reliable operation of the football referee. *Russian Journal of Humanistic Psychology*, 2(4) doi: 10.18334/lp.2.4.35131



Работа футбольного арбитра очень своеобразна и сложна, в процессе которого возникают ожидаемые и неожиданные препятствия, непредсказуемые и форс-мажорные ситуации. И очевидно, что оптимальное осуществление деятельности футбольного арбитра тесно связано с важными психологическими качествами судьи. К числу профессионально важных качеств (психических процессов и свойств личности-ПВК), можно отнести лишь те из них, которые имеют тесную взаимосвязь с показателями успешности конкретной деятельности. При изучении как показателей психических процессов и свойств личности, так и показателей успешности деятельности возникают некоторые проблемы методологического плана: при изучении психических процессов и свойств-проблема их отбора, а при изучении успешности-состава ее признаков, т.е. качественных характеристик деятельности [8].

Анализ литературы показал, что в современной спортивной науке основное внимания уделяется исследованиям, касающимся проблеме физической подготовки арбитров в футболе [1, 2, 3, 4, 5, 10, 11]. В то же время недостаточно внимания уделено проблеме отбора арбитров с точки зрения уровня психологической подготовленности и учета их специфических- психологических качеств. В настоящее время настолько актуальным стала проблема высококачественного спортивного судейства, что возникает вопрос, не пора ли эту специальность ставить на научные рельсы по всем аспектам. Поднятый вопрос актуален почти для всех видов спорта, но непосредственно быстрого решения требуют игровые виды, особенно футбол.

Темп и скорость этого миллионами любимого игрового вида в настоящее время настолько повысились, что для

безупречной работы от футбольных арбитров требуется специальная комплексная подготовка (СКП). Высокотренерованные футбольные судьи за одну игру делают большой объем работы и бегают больше 15 километров. Вместе с этим около двух часов они с одной стороны подвергаются давлению игроков и тренеров соревнующихся команд, болельщиков, а с другой стороны — от накала самой игры. А это значит, что арбитры не только должны очень серьезно быть готовы физически, но и в не меньшей степени психологически [6]. В странах СНГ (Россия, Казахстан, Армения и др.) сегодня существуют разные учебные заведения для подготовки футбольных арбитров, где будущим рефери учат навыкам судейства [12–14]. Но, к сожалению, в этих учебных заведениях акцент в основном ставится на физическую подготовку и теоретические знания, а психологическая подготовка или полностью игнорируется, или проводится поверхностно.

В 2004 году Кузьмин Максим Александрович в своей диссертационной работе «Психологические факторы судейской деятельности в футболе» выявил некоторые личностные факторы, которые способствуют улучшению судейской деятельности [7]. Аналогичную тематику в своих исследованиях развили В. Б. Мяконьков и А. Н. Николаев. В этих исследованиях личностные качества представлялись как приоритетные факторы успешности футбольного арбитра. Однако наше исследование показало, что личностные качества футбольного арбитра могут стать только дополнением профессионально важных качеств психологической надежности судейской деятельности. А по данным В. А. Плахтиенко, психическая надежность целостное качество человека, которая позволяет субъекту в течении требуемого времени поставленные



задачи оптимально и стабильно решить в чрезвычайных условиях [9]:

Перед нами была поставлена цель — выявить те психологические факторы футбольного арбитра, которые обеспечивают надежную судейскую деятельность.

Для осуществления цели нашей работы были выполнены следующие задачи.

- Исследование психических свойств, процессов и психомоторных качеств футбольных арбитров Армении.
- Выявление тех личностных качеств, которые способствуют улучшению судейской деятельности футбольных арбитров.
- Исследование ПВК футбольных арбитров в процессе соревновательной деятельности.

В ходе исследования были применены следующие методы:

- Экспериментально-лабораторные методы.
- Тестовые методы.
- Наблюдение.

Исследования проводились в экспериментальной лаборатории кафедры «Педагогики и психологии» АрмГИФК и на базе футбольной команды «Бананц». В исследовании участвовали 40 футбольных арбитров Армении, которые

были разделены на две группы. 20 вошли в группу арбитров со стажем (5 и более лет), а остальные 20 — в группу молодых и перспективных (до 5 лет) (таблица 1.).

Для получения валидных результатов психомоторных качеств и других психологических особенностей футбольных арбитров Армении, использовали общепринятые в психологии лабораторные методы. Результаты в таблице 2. В результате данного исследования нами выявлены некоторые закономерности по вышеназванным характеристикам.

По всем показателям есть различия между группами, на достоверном уровне различия обнаружены для РДО, восприятию количества предметов и глазомеру. Все перечисленные показатели подтверждаются и на деле. Наши наблюдения показали, что насколько высока квалификация арбитра, настолько он решителен, ответствен за свои решения, тем самым и более надежен и психостойчив, и наоборот — насколько низка квалификация судьи, настолько он нерешителен-менее надежен. В этом плане большую роль играет не только опыт арбитра, но и те психомоторные способности, которые надо учитывать и развивать и во время отбора арбитров, и в процессе повышения их квалификации.

Таблица 1

Характеристические данные исследованных арбитров

Характеристики	Арбитры				Общее	
	Высококвалифицированный (n = 20)		Низкоквалифицированный (n= 20)			
Возраст	30,7%		23,9 %		27,3 %	
Пол	мужчина	женщина	мужчина	женщина	мужчина	женщина
N	14	6	16	4	30	10
Стаж	m = 10,2		m = 3,3		m = 6.75	
Категория	ФИФА	Республиканская	1-й	2-й	2-й	3-й
N	7	3	6	4	8	12
					2	2



Таблица 2

Данные психомоторных качеств и психологических процессов футбольных арбитров РА

Психологические качества	Квалификационные группы		Разница показателей	p		
	Группа 1	Группа 2				
	$\bar{x} \pm \sigma$	$\bar{y} \pm \sigma$	δ			
Простая двигательная реакция (мс)	0.22 ± 0.03	0.23 ± 0.03	0.01	> 0.05		
Сложная двигательная реакция (мс)	0.31 ± 0.04	0.32 ± 0.03	0.01	> 0.05		
Количество ошибок сложной реакции (кол)	1.7 ± 1.19	1.6 ± 1.27	0.1	> 0.05		
Средний показатель ошибок	15.03 ± 16.28	10.39 ± 13.29	4.64	> 0.05		
Реакция на движущийся объект (кол)	3.7 ± 1.92	2.25 ± 2.07	1.45	< 0.05		
Внимание	13.71 ± 2.67	14.96 ± 3.59	-1.25	> 0.05		
Восприятие и зрительная память						
5 предметов	5.00 ± 0.00	4.3 ± 0.74	0.70	< 0.01		
7 предметов	4.90 ± 0.73	3.5 ± 1.10	1.40	< 0.01		
10 предметов	6.3 ± 1.17	4.6 ± 1.67	1.70	< 0.01		
Тест на поле зрения	(правый глаз)	внешний	80.20 ± 6.32	74.3 ± 8.39	5.90	< 0.05
		внутренний	58.25 ± 8.86	56.4 ± 9.02	1.85	> 0.05
		верхний	45.75 ± 8.43	39.4 ± 7.48	6.35	< 0.05
		нижний	64.35 ± 7.87	60.4 ± 9.67	3.95	> 0.05
Тест на поле зрения	Левый глаз	внешний	79.90 ± 5.49	72.8 ± 10.06	7.10	< 0.05
		внутренний	60.20 ± 8.04	55.9 ± 8.69	4.30	> 0.05
		верхний	46.00 ± 8.37	39.7 ± 6.71	6.30	< 0.05
		нижний	63.45 ± 7.81	59.5 ± 11.56	3.95	> 0.05
Линейка-глазомер						
5 см	0.4 ± 0.5	0.65 ± 0.59	-0.25	> 0.05		
15 см	0.7 ± 0.47	1.2 ± 0.95	-0.5	< 0.05		
25 см	0.7 ± 0.66	1.2 ± 0.69	-0.5	< 0.05		

Для выявления личностных качеств использовали многофакторный опросник Кеттеля из 187 вопросов (Опросник Кеттеля 16 pf Форма А). Результаты представлены в таблице 3.

Если в группе А почти все показатели выше среднего, то в группе Б они в пределах среднего уровня. В обеих группах высокими показателями стали смелость

и эмоциональная стабильность. Но если у высококлассных арбитров по десятибалльной шкале смелость зашкаливается 8,5 баллов, а эмоциональная стабильность 8 баллов, то у низкоквалифицированных эти показатели на среднем уровне. Третий наилучший показатель у высококлассных арбитров-доминантность, а у низкоквалифицированных-экспрессивность.



Таблица 3

Характеристика личностных качеств футбольных арбитров РА

Личностные качества	$\bar{x} \pm \sigma$		d	t	p
	Группа А	Группа Б			
Общительность	13.15 ± 2.033	10.65 ± 1.72	2.5	4,4	<0.05
Интеллект	8.4 ± 1.759	6.75 ± 1.74	1.65	3	<0.05
Эмоциональная стабильность	15.2 ± 2.821	11.65 ± 2.7	3.55	4.1	<0.05
Доминантность	14.65 ± 1.531	11.45 ± 3.17	3.2	4.1	< 0.05
Экспрессивность	14.05 ± 3.052	11.65 ± 2.72	2.4	2.6	<0.05
Уровень поведения	13.25 ± 1.943	9.95 ± 3.31	3.30	3.9	< 0.05
Смелость	17 ± 2.077	13.65 ± 2.51	3.35	4.6	< 0.05
Чувствительность	10 ± 2.69	11 ± 1.10	-1	1.2	> 0.05
Доверчивость	12.2 ± 1.79	10.1 ± 1.44	2.1	4.1	< 0.05
Мечтательность	11.55 ± 2.48	8.15 ± 2.45	3.4	4.4	< 0.05
Дипломатичность	10.55 ± 2.76	11.47 ± 2.14	-1.08	1.2	> 0.05
Тревожность	11.7 ± 2.77	10.4 ± 1.35	1.3	1.9	> 0.05
Радикализм-консерватизм	7.95 ± 1.76	6.55 ± 1.98	1.4	2.4	< 0.05
Самостоятельность	9.6 ± 2.32	8.65 ± 2.25	0.95	1.3	> 0.05
Самоконтроль	11.75 ± 2.68	11.21 ± 1.44	0.54	0.8	> 0.05
Эмоциональная напряженность	13.7 ± 2.31	11.25 ± 2.07	2.39	3.6	< 0.05

Это объясняется тем, что со временем арбитры набирают опыт, чувствуют себя более уверенно на поле и соответственно в ходе игры в пределах дозволяемого доминируют над футболистами и тренерами, что и требует суть игры и тем более судейства. А вот у молодых арбитров этот фактор хотя и должен быть на высоком уровне, но связи с тем, что они малоопытные и нерешительные, подвергаются влиянию авторитетов. Этим и объясняется значительно высокий показатель экспрессивности у низкоквалифицированных арбитров. Хотя фактор несдержанности довольно высок и у высококлассных арбитров.

Из 16-и личностных факторов Кеттеля у футбольных арбитров Армении наиболее слабым показателем выявлен радикализм. Это означает, что судьи хотя и общительны, но очень консервативный контингент.

Для футбольных арбитров особое место имеет интеллект. Наше исследование показало, что кроме прочих личностных факторов, интеллект тоже очень важен в спортивном судействе. Насколько высок интеллект арбитра, настолько он надежен в своем деле.

Показатели наших исследований подтвердили этот факт. Так в группе высококлассных арбитров средний показате-

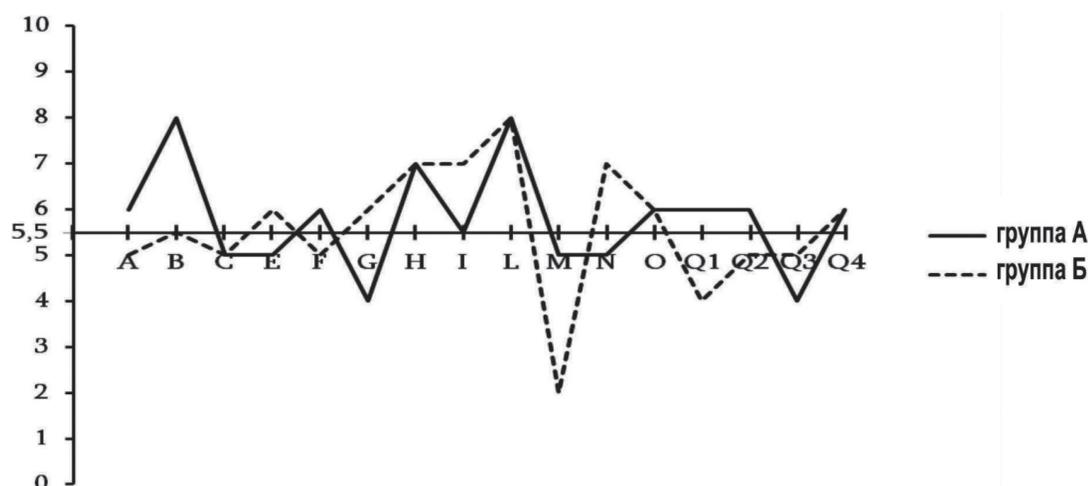


Рис. 1. Статистические данные личностных качеств футбольных арбитров РА-мужчины

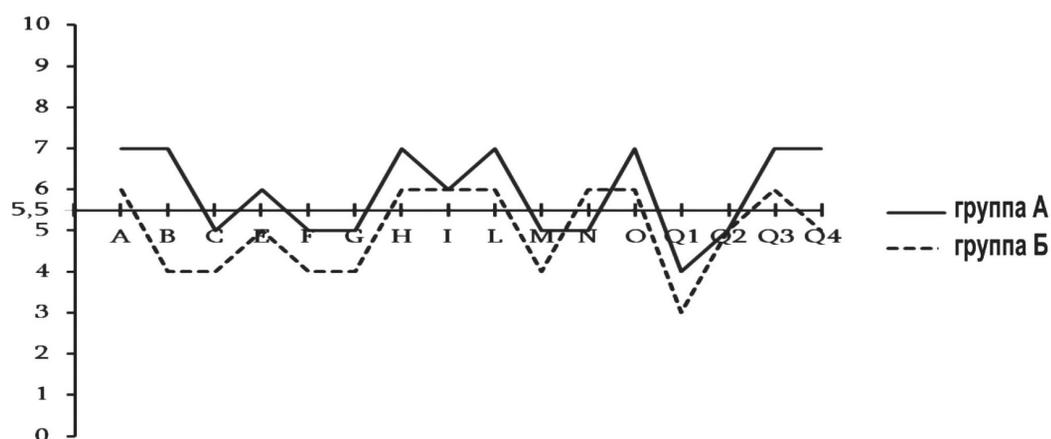


Рис. 2. Статистические данные личностных качеств футбольных арбитров РА-женщины

тель 8.4 балла, то есть по десятибалльной шкале примерно 8 баллов. Кроме того, из 20-и арбитров группы, а у четырех судей интеллект был на самом высоком уровне, и все они арбитры ФИФА.

У низкоквалифицированных арбитров показатель интеллекта 6,75 баллов, то есть в пределах среднего уровня.

Поскольку все показатели в таблице представлены в сыром виде, в графических рисунках 1 и 2 отдельно представ-

лены результаты для мужчин и женщин.

Было проведено и тестовое исследование соревновательной надежности футбольных арбитров РА, по модифицированному нами методу В.Э. Мильмана. Результаты представлены в таблице 4.

Примечание:

СЭУ — соревновательная эмоциональная устойчивость, СР — спортивная саморегуляция, СМ — соревновательная



Таблица 4

Тестовые результаты соревновательной надежности арбитров

	A(n1=20)	B (n2=20)	d	t	p
	$\bar{x} \pm \sigma$	$\bar{x} \pm \sigma$			
СЭУ	-0.95±2.52	-1.15±1.92	0.2	0.3	< 0.05
СС	-0.5 ± 1.93	-0.45±2.78	-0.05	0.1	< 0.05
СМ	2.5 ± 1.7	2.8 ± 2.26	-0.3	0.5	< 0.05
Ст-П	1.85±0.81	1.8 ± 1.	0.05	0.2	<0.05
Суммарный результат надежности	2.2 ± 2.85	2.3± 3.65	-0.1	0.7	< 0.05
Стрессоры	$\bar{x} \pm \sigma$	$\bar{x} \pm \sigma$	d	t	p
С Вн. Н	1.3 ± 1.17	1.85 ± 1.49	-0.55	1.3	< 0.05
С Вш. Н	1.7 ± 1.89	2 ± 1.74	-0.3	0.5	< 0.05
С Вн. З	1.2 ± 1	1.2 ± 1.3	0	0	< 0.05
С Вш. З	1.6 ± 1	1.25±0.55	0.35	1.3	< 0.05

мотивация, Ст.П. — стабильность — по-мехоустойчивость, С Вн. Н. — чувствительность к внутренней неопределенности, С Вш. Н. — к внешней неопределенности, С Вн. З. — к внутренней значимости, С Вш. З. — к внешней значимости.

После получения лабораторных и тестовых данных провели периодическое наблюдение. Было просмотрено по 50 матчей в обеих группах. В процессе исследования, где арбитры не были уведомлены, были вовлечены эксперты. После трехмесячных исследований было выявлено, что высококлассные арбитры в целом за один матч допускают по 2–3 ошибки, а арбитры рангом ниже по 3–4 ошибки за одну игру.

Из 40 исследованных арбитров Армении в ста матчах было принято 3100 решений, из которых 308 ошибочно, то есть 9,9 %. Но здесь надо учесть и тот факт, что в первой группе, где исследовались

арбитры со стажем, в 50-и играх было принято 1510 решений, из них ошибочно 140. Во второй группе было замечено 1590 решений, из которых 170 ошибочных. То есть в первой группе ошибочно 9,2%, а во второй группе — 10,8%:

По отрезку поля больше всего ошибок арбитры допускали в штрафных площадках, из них львиная доля была связана с назначением или не назначением 11-метровых.

В рисунке 3 в процентном порядке показаны ошибки арбитров, сделанные в ста матчах ЧА по отрезкам футбольного поля.

То, что ошибки связанные с 11-метровыми и взятием ворот самые проблематичные в футбольном судействе, не секрет. В этом плане очень важную роль играет физическое, психическое состояние арбитра, месторасположение, поле зрения... и не только. Очень важен и факт быстрого и четкого принятия решения. В практике футбольного арбитра особое место имеет метод посчитай до двух



Рис. 3. Ошибки арбитров РА по отрезкам футбольного поля

и только хладнокровно принимай решение. Но порой и этого не хватает для принятия правильного решения.

Нами выявлено, что судейские ошибки в штрафных площадках, да и во всех участках футбольного поля больше случаются во втором тайме, особенно в концовке игры. Это связано не только в процессе сложной работы ослаблением психомоторных способностей арбитров, но и на фоне тяжелых матчей нервозностью игроков и тренеров соревнующихся команд, давлением трибун, которые косвенно отражаются на работе футбольных арбитров.

Судьи особенно очень большой психологический груз берут на себя в принципиальных матчах.

Контент анализ показывает, что 60 % ошибок было во втором тайме, а по минутам-27–28 % — с 1–30-е минуты, 32–33 % — с 31–60-е минуты и до 40 процентов последние 30 минут (рисунок 4).

У арбитров группы б показатель более низкий в концовке игры.

Выводы

1. Результаты лабораторных, тестовых методов и наблюдения показали, что по всем параметрам показатели арбитров со стажем и с высшим образованием были гораздо лучше, чем показатели арбитров с средним образованием и с малым опытом. Интересен и тот факт, что арбитры, которые учились в спортивных вузах, имели более высокие показатели, нежели арбитры с не профессиональным высшим образованием.
2. И экспериментальные методы, и методы наблюдения показали, что зрительная память имеет большую роль для осуществления надежной судейской деятельности. Но с другой стороны надо учесть и тот факт, что зрительная память в свою очередь тесно связана с такими психическими факто-

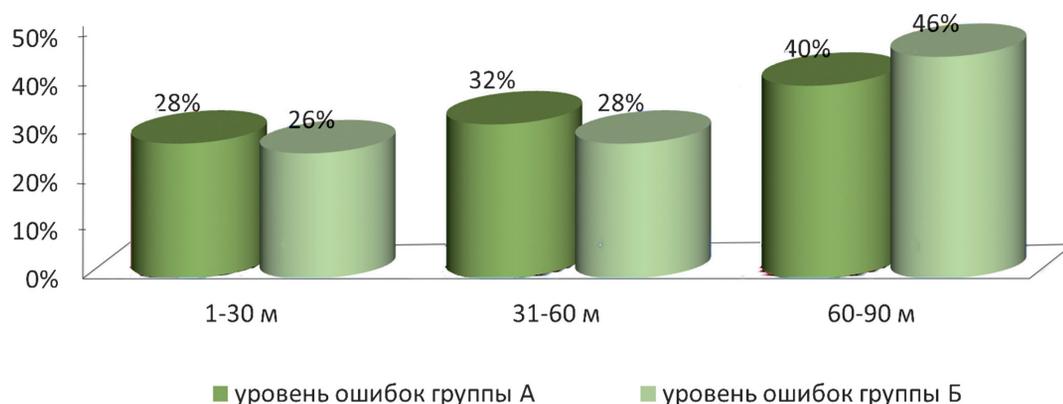


Рис. 4. Ошибок арбитров РА по времени



рами, как простая и сложная реакции, реакции на движущийся объект, быстрое и оперативное мышление, восприятие, внимание, сосредоточенность и другие способности.

3. Из личностных факторов для футбольного арбитра необходимы смелость, эмоциональная устойчивость, доминирование, развитый интеллект.
4. Исследования показали, что почти все футбольные арбитры готовы к соревновательному процессу, но имеют излишнюю долю чувствительности к неопределенным стрессорам, а это может повлиять на надежную деятельность и в отдельных матчах и на профессиональный рост в целом.
5. Исходя из всех вышеперечисленных фактов, предлагаем, чтобы в процессе подготовки спортивных (футбольных) арбитров на достаточно серьезном уровне была включена психологическая подготовка.
3. Вихров К.Л. Подготовка футбольного арбитра. Киев.: Здоровье, 1987. — 198 с.
4. Вихров К.Л. Факторы и педагогические средства повышения качества и надежности судейства соревнований по футболу. Киев.: КГИФК, 1986. — 32 с.
5. Вихров К.Л., Иоос В.Г. Упражнения для тренировки внимания судей. М.: Спорткомитет СССР, 1979. — 12 с.
6. Геворкян А. Э. «Значение психомоторных качеств в системе психологической подготовки и отбора арбитров в футболе», - Материалы XI Всероссийской научно-практической конференции с международным участием по психологии спорта и физической культуры «Рудиковские чтения — 2015». — М.: РГУФКСМиТ — 354 с.
7. Кузьмин, М. А. Психологические факторы судейской деятельности в футболе. СП Дисс. 2004.
8. Мяконьков В. Б., Николаев А. Н. Профессионально-важные качества судей премьер-лиги по футболу и методики их изучения. //Теория и практика физической культуры. Научно-теоретический журнал.- М 2003. — С. 60—63.
9. Плахтиенко В. А., Блудов Ю. М. Надежность в спорте. — М., 1985. — С. 78.
10. Турбин Е.А. Формирование специальных навыков футбольных арбитров начальной подготовки. М.: Дисс. 2009.
11. Шибяев А.В. Развитие профессионально значимых психофизиологических качеств футбольных арбитров. Дисс. канд. пед. наук., Малаховка, 2009. — 135 с.

Литература

1. Алимов С.А. Футбольный арбитр. — М.: ВНИИФК, 1970. — 72 с
2. Будогосский А.Д. Организационно-педагогические аспекты построения процесса профессиональной подготовки футбольных арбитров начальной категории. Автореф. дис. на соиск. уч. степ.канд. пед. наук, Москва, 2008. — 23с.