

пятьдесят тысяч к одному! То есть: когда человек жмет на кнопку ГСС с огромным желанием воздействовать на его работу (выдавать только единицы, например), его шансы на успех – 50 000 против 1! А сейчас внимание! При выполнении экспериментальной программы «Проект изучения Глобального Сознания», несколько ГСС установили в разных точках земного шара. Они работали круглые сутки, посылая 50% нулей и 50% единиц – на графике, в таком случае, рисовалась ровная линия. А вот пики когерентности на графиках были получены: во время теракта в США 11 сентября 2001 года, во время похорон принцессы Дианы, во время катастрофического цунами в 2004 году, когда погибло более 200 000 людей. Люди во всем мире искренне прониклись трагедией. А, мы знаем, что когерентность мыслей (согласованность) – действенна. Она непосредственно влияет на случайность квантовых событий. Когда люди действуют заодно, чтобы помочь попавшим в беду, они открывают дверь в квантовое поле. Они оставляют за спиной реальность, в которой процветает эгоизм, и оказываются в мире согласованности. Когерентное намерение может сделать несравнимо больше, когда чужие проблемы искренне воспринимаются как свои собственные. Когда молитвы, возносимые мусульманами, христианами, буддистами, евреями – представителями любой религии, расы, этнической группы будут когерентными (согласованными) в квантовом поле, как мне кажется,

может произойти чудо. Мистика и физика создают квантовую психологию, – науку будущего.

Литература

1. J. S. Bell. Speakable and unspeakable in quantum mechanics; Cambridge University Press, Cambridge (1987).
2. Leibovici, Leonard, M.D. «Effects of remote, retroactive intercessory prayer on outcomes in patients with bloodstream infection: randomized controlled trial». BMJ (British Medical Journal), vol. 323: 1450 – 1451 (22 December 2001).
3. Капра Ф. Дао физики: исследование параллелей между современной физикой и мистицизмом Востока. Изд-во: София, Гелиос. 2002.
4. Гордон Р., Даффилд К., Викхорст В. Квантовое прикосновение 2.0: Новый взгляд на энергетические возможности человека /Перев. с англ. – М.:ООО Изд-во «СОФИЯ», 2013.
5. Christ Returns-Speaks His Truth (Bloomington, IN:Author House, 2007).
6. Мерфи Джозеф. Сила вашего подсознания. Изд-во «Феникс», 2010.
7. Диспенза Дж. Сила подсознания или как изменить жизнь за 4 недели/Перев. с англ. А. Петренко. – М.:Эксмо, 2013.
8. Арнтц У. Кроличья нора или что мы знаем о себе и Вселенной/Перев. с англ. А.Степановой. – М.: Эксмо, 2012.
9. Пинк Д. Новый мозг. Почему правое полушарие будет править миром?/Перев. с англ. Е. В. Кулешова. – М.:РИПОЛ классик, 2014.

Профессор Смутьский С.В.

БЕЗОПАСНОСТЬ ЧЕЛОВЕКА В УСЛОВИЯХ ПЕРЕМЕН

Особенность перемен в том, что человек не думает, что это может с ним случиться, хотя такое отрицание мешает ему быстрее ориентироваться в новых условиях, условиях неопределенности и выстроить свои стратегии безопасного выживания. Дело в том, что жизнь коротка (врачи считают, что многие люди в XXI веке будут жить больше ста лет), а в том, что он быстро проходит. Чтобы не потратить жизнь впустую, требуется рисковать и проявлять смелость. И если человек готов так жить, то перемены его не пугают. На самом деле развивающийся человек умышленно создает перемены, потому, что мир уже не соответствует тому, каким он хочет его видеть. «Вы можете сами руководить переменами, или перемены станут руководить вами» – пишет Джон У. Мариот в книге «Дух служения»(1997). Более того

Кетрин Пондер, автор 16 книг о позитивном мышлении и процветании в своей книге «Динамические законы процветания»(1962) утверждает: «Существует, по сути, одна проблема в жизни: застой. И есть, по сути, единственное решение: циркуляция. «П.В.Симонов считает неопределенную ситуацию характерной для возникновения эмоций. Согласно его теории, стремление к повторному переживанию положительных эмоций вынуждает живые системы активно искать неудовлетворенные потребности и ситуацию неопределенности. Поэтому можно сказать, что неопределенность может быть стимулом к развитию. У нас возникнет новая синаптическая система, сравнимая с новой компьютерной программой. А это значит, что мы станем видеть мир по-новому, произойдет желаемая транс-

формация. В нейрофизиологии есть правило Хебба[1], которое доказывает, что, если постоянно задействовать одну и ту же совокупность нервных клеток, то с каждым разом им будет все проще активироваться всем вместе. И постепенно между такими нейронами установится прочная и долговременная связь.

Но обратимся к истории. Установление связи между миром материальным и миром мыслей, было головоломной задачей ученых всех времен. Даже сегодня многим из нас далеко не очевидно, что разум оказывает сколько-нибудь осязаемое воздействие на материальный мир. Рене Декарт, математик и философ XVII века был сторонником механистической модели мира, согласно которой Вселенная подчиняется определенным законам. Анализируя же человеческую мысль, Декарт столкнулся с настоящей проблемой: в работе разума оказалось слишком много переменных и свести его работу к единым законам, была нерешаемая задача. Поскольку Декарт не смог увязать свое понимание физического мира с миром человеческого разума, но и не мог признать наличия обоих миров, он заявил, что разум не подчиняется законам объективного, материального мира, а значит, не может считаться объектом научного исследования. Он заявил, что изучение материи – это сфера науки, а так как разум есть орудие божественного промысла, то и исследовать его должна религия. По существу Декарт «виноват» в противопоставлении разума и материи. На протяжении веков это представление о природе реальности оставалось общепринятым. Утверждению картезианских взглядов немало способствовал Исаак Ньютон. Он не только укрепил механистическую модель Вселенной, но и вывел ряд законов. Согласно «классической» физической модели Ньютона абсолютно все объекты считались твердыми телами. К примеру, энергия определялась как сила, передвигающая объекты или изменяющая физическое состояние материи. Труды Рене Декарта и Исаака Ньютона легли в основание установки на то, что реальность подчиняется принципам механики, а значит, человек практически не может на нее воздействовать. Все уже предопределено. Только приблизительно через 200 лет после Ньютона Альберт Эйнштейн открыл закон сохранения энергии и составил знаменитое уравнение $E=mc^2$, доказывающее, что энергия и материя настолько глубоко взаимосвязаны, что являются одной сущностью. Эйнштейн фактически доказал, что материя и энергия взаимозаменяемы. Это утверждение прямо противоречило Декарту и Ньютону и ознаменовало новое понимание принципов функционирования Вселенной. Чтобы разобраться, как устроен наш мир,

пришлось изучать мельчайшие его частицы. Оказывается, что самые элементарные компоненты так называемого материального мира могут быть как волнами (энергией), так и частицами (материей), в зависимости от разума наблюдателя. Именно из этих экспериментов и родилась новая область науки – «квантовая физика». Современная физика, как мы уже и говорили, изменила наши взгляды на материальный мир. Она рассматривает Вселенную как безграничную неделимую сеть динамической активности. Одним словом, сегодня ученые подтверждают то, о чем уже тысячелетия говорят мистики, ясновидцы и оккультисты, – мы не отдельные элементы, а часть одного гигантского единого целого. У Шекспира есть такие слова: «Есть многое на свете, друг Горацио, что и не снилось нашим мудрецам». Реальность течет, ничто не постоянно, все является частью модели, находящейся в непрерывном движении. Даже скала – это результат бешеной «пляски» энергии [4]. Вселенная жива и динамична, и мы сами, находясь в ней и будучи ее частью, живы и динамичны. Поразительные открытия, сделанные в науке за последние двадцать лет, помогают лучше понять, как мозг создает свою собственную реальность. Они объясняют, почему визуализация или мысленное представление – это не просто ненужные мечтания, а живой и творческий процесс, помогающий контролировать и направлять электромагнитные потоки человека. Мозг, мысли – электрический импульс, эмоции, тело – магнитное, притягивающее поле. Осознав сущность этих энергетических потоков, мы приходим к пониманию сущности работы мозга и тела. Эволюция умеет расставлять приоритеты. И главный ее вопрос – это вопрос выживания и передачи наших генов от одного поколения к другому. Каким бы сложным ни был мозг, который она формировала на протяжении многих миллионов лет, какими бы изумительными ни были его способности к концентрации, абстракциям, самоанализу, если бы они, эти способности, мешали нам обнаружить присутствие тигра или врага, или из-за них мы бы упускали подходящего нам сексуального партнера, а вместе с ним и возможность продолжить свой род, вид *Homo sapiens* давно бы вымер. Под воздействием сильного стресса префронтальный кортекс перестает реагировать и теряет свою способность управлять нашим поведением. На первый план выходят рефлексы и инстинкты [3]. Так как они быстрее и ближе к нашему генетическому наследию, эволюция дала им приоритет действия в неотложных ситуациях (когда речь идет о выживании, инстинкт направляет нас лучше, чем абстрактные размышления). В экстремальных условиях жизни

наших предков эта аварийная система была наиглавнейшей. Но и спустя многие тысячелетия после возникновения Homo sapiens, она все еще играет исключительно важную роль в нашей жизни. Однако, когда наши эмоции слишком обнажены, главенство эмоционального мозга над когнитивным приводит к тому, что он начинает полностью управлять нашей психической деятельностью. В этом случае мы перестаем контролировать ход наших мыслей и теряем способность действовать с точки зрения наибольшей для нас выгоды в долгосрочном плане. Так происходит, когда мы чувствуем себя раздраженными после какого-либо досадного обстоятельства, в объятиях депрессии или в результате серьезной психологической травмы возникающей в условиях неопределенности из-за избытка или недостатка объективной информации. В свое время Дж.Брунер, Э.Толмен, Д.Вернон, Бартлет писали, что неопределенность вызывает такие негативные эмоции как страх, отвращение, ненависть. Однако следует заметить, что это не так однозначно, так как весьма часто неопределенность связана с тревогой, которая наряду с негативными эмоциями содержит в себе интерес. В эмоциональном плане неопределенность чаще всего бывает неприятной, но, с другой стороны, она стимулирует воображение, умственную и поведенческую активность, которые и приводят к положительным эмоциям. Рождается новое позитивное прозрение – человеческое сознание можно радикально трансформировать. В учениях индуизма (а иногда и в буддизме) такую трансформацию называют просветлением. В учениях Иисуса это спасение, а в буддизме – конец страданий. Термины «освобождение» и «пробуждение» также описывают эту трансформацию. Возможность такой трансформации была главным посланием всех великих учений мудрости в истории человечества. Посланцы – Будда, Иисус и другие, не все нам известны, – были ранними цветами человечества. Их идеи и концепции, может и важны, но

все же они вторичны. Это лишь указатели на пути к пробуждению. Тогда как сдвиг происходит внутри нас в процессе обучения и освоения позитивного мышления. «Если у вас есть только один способ решения какой-либо задачи, то вы робот. Если у вас есть два способа, перед вами неразрешимая дилемма. Вам необходимо иметь, по крайней мере, три различных способа решения любой задачи, чтобы почувствовать, что ваше поведение становится действительно гибким и разнообразным»[2].

И так, мы уже упоминали, Альберт Эйнштейн потряс мир, доказав, что энергия (бесформенное) превращается в материю (имеющую форму). Он показал, что физический и нефизический миры взаимосвязаны и взаимозаменяемы. Позитивное мышление признает связь между невидимой субстанцией, или энергией, и мыслями людей. Увязывая то и другое, вы можете лучше контролировать формирование материи. Удача любит смелых, а жизнь как будто расчищает дорогу тем, кто знает, чего хочет. Желание + визуализация = успех. Для человека образованного, позитивно заряженного не представляется трудным определить стратегию обеспечения безопасного поведения в любых условиях ситуации с многими неизвестными, в неопределенной ситуации, трансформироваться и добиться успеха в этой такой не простой жизни.

Литература

1. Hebb D.O., The Organization of Behavior: A Neuropsychological Theory. Mahwah, NJ: Lawrence Erlbaum Associates, Inc., 2002.
2. Андерс Стив и Фолкнер Чарльз. НЛП: Технологии успеха. 1991.
3. Broca P. Anatomie comparee des circonvolutions cerebrales. Le grand lobe limbique et la scissure limbique dans le serie des mammiferes». // Revue anthropologique. —1878. – Vol. 2. – P. 385—498.
4. Бор Нильс. О строении атомов и молекул/ Нильс Бор. Избранные научные труды в двух томах. Т.1. – М., 1970.)

Профессор Федоркина А.П.

1+1=3?

Термин синергия очень популярен среди маркетологов, руководителей, экономистов и тренеров, специализирующихся на личностном росте. Данное слово также активно используется в качестве названия самых разных организаций и компаний. При этом мало кто задумывается о том, что такое

синергия на самом деле. А в реальности понимание этого может оказать немалую пользу, если тщательно разобраться, что же скрывается под этим популярным термином. Понятие синергии пришло к нам из греческого языка. Оно состоит из двух составных частей – «syn», что означает