

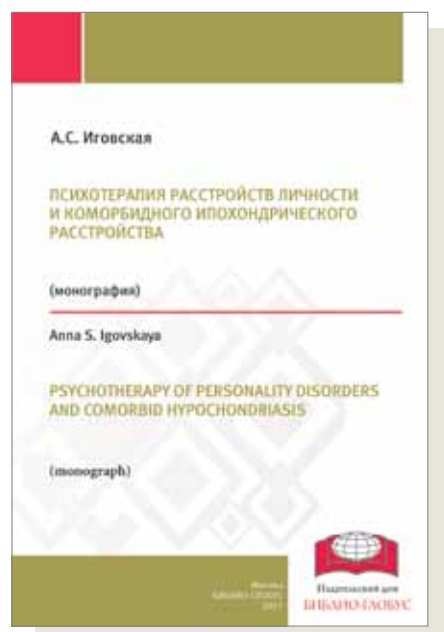


РЕЦЕНЗИЯ на монографию «Психотерапия расстройств личности и коморбидного ипохондрического расстройства»

/ Иговская А.С., М.: БИБЛИО-ГЛОБУС, 2017

Калмыкова И.Ю.¹

¹ ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России



Формат: 60 × 84/16
Мягкая обложка
Тираж: 500 экз.
ISBN: 978-5-9500957-5-7

Дата публикации: 20.11.2017

Иговская А.С. Психотерапия расстройств личности и коморбидного ипохондрического расстройства. М.: БИБЛИО-ГЛОБУС, 2017. — 212 с. — doi: [10.18334/9785950095757](https://doi.org/10.18334/9785950095757)

Boor review on:
Igovskaya A. «Psychotherapy of personality disorders and comorbid hypochondriasis»

Kalmykova I.Yu.¹

¹ Russian Medical Academy of Postgraduate Education of the Ministry of Healthcare of the Russian Federation

Тема представленной монографии является весьма актуальной для современного понимания как с академической, так и с практической точки зрения. Дополнительные трудности возникают в связи с сочетанием той или иной личностной патологии и психопатологических проявлений в виде декомпенсаций или коморбидности с ипохондрическим расстройством.



В монографии проанализированы психопатологические симптомы специфических расстройств личности и различные сочетания с ипохондрическим расстройством, а также выявлены способы смягчения этих расстройств, компенсации различными психотерапевтическими методами в дополнение к существующим психо-фармакологическим классическим схемам.

Зарубежные и отечественные исследователи в последние годы уделяют пристальное внимание вопросам ипохондрии при пограничных расстройствах, расстройствах личности, но для решения проблем связанных с психотерапевтическими подходами необходимо более детальное исследование клинко-динамических закономерностей ипохондрических расстройств. Опубликовано немало статей и монографий по данной теме.

Однако А.С. Иговская применила нестандартный подход к анализу обозначенных проблем, методам дифференциальной психотерапевтической помощи, что выгодно отличает работу от опубликованных ранее. Автор предприняла попытку решить проблему лечения ипохондрических расстройств в структуре патологии личности методом психотерапевтических приемов и специально разработанным вариантом метода Терапии творческим самовыражением по М.Е. Бурно.

Разработанный собственный вариант метода Терапии творческим самовыражением для этих сложных пациентов показал на практике высокую степень эффективности.

Особый интерес представляет тезис о том, что можно найти дифференциальный психотерапевтический подход к пациентам с той или иной специфической

патологической структурой личности. Этот подход подкреплен убедительными доводами, и с ними можно вполне согласиться.

В результате автору действительно удалось сделать интересные и хорошо аргументированные, основанные на глубоком анализе выводы, состоящие в следующем: особенностями настоящего метода-варианта Терапии творческим самовыражением по М.Е. Бурно являются: 1) адаптированный подход (в том числе врачам-соматологам, способным применять элементы метода) к изучению с пациентами их психопатологических расстройств и характерологических особенностей (с погружением в разнообразное творчество); 2) клиническое «дробление» метода-варианта на краткие эмоционально-яркие методики; 3) усиленное содержательное звучание в занятиях с пациентами медицинских (ипохондрических «соматических») тем, темы связи характера с картиной ипохондрии.

Клиническими особенностями пациентов, которым показан данный метод — вариант, являются дефензивность и обычно связанное с дефензивностью стремление к творческому самовыражению, способствующее усилению чувства понимания своего «Я», укреплению уверенности в себе.

Клиническая эффективность метода подтверждается достижением в процессе терапии стойкой компенсации и субкомпенсации патологических черт личности, смягчением конституциональной тревожности и подтверждающими эффект терапии психометрическими данными (позитивные сдвиги в результатах психологических тестов, редукция клинических показателей ипохондрического расстройства).



Рецензируемое исследование выполнено теоретически и методологически грамотно, на высоком научном уровне.

Монография Иговской А.С. «Психотерапия расстройств личности и коморбидного ипохондрического расстройства» будет полезна врачам психотерапевтам, психиатрам, врачам общей практики, другим медицинским работникам.

Рецензент

Калмыкова И.Ю. — к.м.н., доцент кафедры психотерапии и сексологии ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России. Исполнительный директор Профессиональной Психотерапевтической Лиги РФ

ingkal@yandex.ru — Калмыкова Инга Юрьевна

Ссылка

Иговская А.С. Психотерапия расстройств личности и коморбидного ипохондрического расстройства. М.: БИБЛИО-ГЛОБУС, 2017. — 212 с. — doi: [10.18334/9785950095757](https://doi.org/10.18334/9785950095757)

Об авторе монографии:

Иговская Анна Станиславовна — кандидат медицинских наук, доцент кафедры психиатрии, наркологии и психотерапии, Факультет повышения квалификации медицинских работников, Российский университет дружбы народов

Book review on:

Igovskaya A. «Psychotherapy of personality disorders and comorbid hypochondriasis». Moscow, BIBLIO-GLOBUS, 2017.

