

**Интервью шеф-редактора журнала «Живая психология»
Оболонского Ю.В. с ректором МГТУ им. Н.Э. Баумана
Анатолием Александровичем Александровым**

Оболонский Ю.В.: Какова роль психологии в Вашей жизни? Что для Вас значит психология?

Александров А.А.: Я не большой знаток теоретической психологии, но сталкиваться с какими-то тонкостями этой науки мне приходится почти каждый день. Когда есть необходимость постоянно общаться с совершенно разными людьми и находить с ними общий язык, решать порой очень острые вопросы, волей-неволей становишься немного психологом.

Оболонский Ю.В.: Как Вы определяете понятие «успешный человек» в современном мире?

Александров А.А.: Никогда не задумывался о том, что это нужно как-то определять. Успешного человека всегда видно: он должен уверенно идти по жизни, должен знать, что занимается любимым делом, приносит пользу. Эта польза может быть разной, как и мерила успеха. Может быть простой школьный учитель, но его любят дети и он великолепно передает знание предмета. Причем это может быть любой предмет, а не только точные науки, но он так его преподает, что дети им восторгаются, с удовольствием занимаются и получают отличные знания. Для меня этот человек успешен.

Оболонский Ю.В.: Ваша позиция в плане формирования личности современного студента (трудовое, военно-патриотическое, идеологическое воспитание, ...).

Александров А.А.: Конечно, все это имеет огромное значение, но очень важно, чтобы молодой человек сам приходил к этим занятиям. Чтобы его не силком для галочки затягивали на какие-то мероприятия, а ему было интересно, его это действительно интересовало. Тогда польза будет. Когда человек в чем-то участвует формально, это всегда плохо. И всегда хорошо, если он уверен в том, что делает какое-то важное дело.

Очень важно, чтобы у человека была активная жизненная позиция, он чем-то интересовался. Когда такая позиция есть, тогда и личность развивается быстрее, появляется уважение людей. Я думаю, что человек не может жить совсем без социума. Сейчас, конечно, говорят о главенстве личного над общественным, но мы живем в коллективе людей, мы общаемся. Просто быть оторванным невозможно. Когда человек чем-то активно занимается, сразу видно, что он развивается как личность, видно отношение людей к нему. А это тоже очень серьезное мерило развития личности. Безусловно, человек может быть ужасно талантлив, но совершенно невозможен в общении, но тогда цена его таланта немножко падает. Потому что он не может максимально воплотить свой талант в жизнь и не может принести пользу. А смысл жизни, как мне кажется, именно в том, чтобы приносить пользу людям и своей стране.

Оболонский Ю.В.: Что делается в Вашем Университете для обеспечения психологического благополучия студентов и их здоровья?

Александров А.А.: В Бауманском университете мы стараемся создавать максимально комфортные условия для студентов. Учиться у нас трудно и физически и морально, особенно в период сессии. Поэтому психологическому здоровью наших ребят мы стараемся уделять большое внимание. Буквально в прошлом году мы создали центр психологического здоровья. Любой студент может обратиться в него и получить квалифицированную помощь психолога. В МГТУ хорошо развиты культурная и спортивная жизнь – а это тоже способ для ребят справиться со стрессами и немного отдохнуть от учебы. Наши студенческие организации проводят целый ряд мероприятий, направленных на пропаганду здорового образа жизни, отказ от курения и т. д. Перечислять можно очень долго, но, как мне кажется, это все не самое главное. Важнее, чтобы преподаватели, сотрудники и студенты в университете были внимательны друг к другу и могли вовремя заметить, что с кем-то случилась беда и нужна помощь.