

*Будьте внимательны к своим мыслям –
они начало поступков
Лао-цзы (579–499 до н.э.)*



Когда мы можем научить человека здоровому образу мысли, тогда и в жизни в своих поступках человек может реализовать все свои желания, которые не противоречат как личности самого человека, так и общества. Поэтому главная задача любого обучающего процесса не только обучить ученика, студента каким-то компетенциям, но и правильно строить свои мысли, основанные на здоровом образе жизни, фундаментальных ценностях, любви к самому себе и обществу, в котором он живет.

Московский государственный технический университет им. Н.Э. Баумана – ведущий технический вуз России – во все времена славился своими выпускниками. Среди них выдающиеся инженеры, конструкторы, академики. В его стенах и по сей день куются инженерные кадры для Отечества.

Каждый абитуриент знает негласный отзыв об университете: «В Бауманку проще поступить, чем ее закончить». Требования к качеству знаний в вузе крайне высоки. Студенты университета привлекаются к реальной исследовательской работе, многие из них выбирают научно-исследовательское будущее и продолжают обучение в аспирантуре. Выпускники «Бауманки» известны во всем мире и востребованы не только в России, но и за рубежом.

И действительно, на протяжении всего процесса обучения студенты изучают науки в больших объемах, а в условиях современной быстро меняющейся информационной составляющей общества нагрузка на студента возрастает.

В связи с этим научно-педагогический состав университета последовательно вводит систему психологического сопровождения процесса обучения студентов, чтобы помочь молодым людям не только

справиться с большими нагрузками, но и оказать им поддержку на пути их становления во взрослой жизни. Преподаватели активно участвуют в создании полноценной личности, которая выйдет из стен университета, будет успешна и целостна на пути поиска своего места в этом мире, ведя здоровый образ жизни.

Как строится процесс психологического сопровождения, Вы сможете прочесть в нашем журнале.