



## Обзор психологических исследований надёжности в спорте

Гребенюк С. В.<sup>1</sup>, Чекунов А. А.<sup>1</sup>, Кузнецов А. С.<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Санкт-Петербургский военный институт войск национальной гвардии, Санкт-Петербург, Россия

### ИНФОРМАЦИЯ О СТАТЬЕ:

Получено: 26.08.2018  
Опубликовано: 30.09.2018

### КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА:

надёжность, надёжность соревновательной деятельности, надёжность спортсмена, профессиональная надёжность, факторы надёжности, исследования надёжности.

### АННОТАЦИЯ:

В статье рассматривается понятие «надёжность» в спортивной психологии. Представлены результаты контент анализа материалов международных научно-практических конференций психологов физической культуры и спорта на предмет «надёжности» в том или ином аспекте. Рассматриваются факторы, повышающие и понижающие надёжность спортсмена и соревновательной деятельности, а также основные определения надёжности в психологических исследованиях различных авторов.

## Review of psychological studies of reliability in sports

Grebenyuk S. V.<sup>1</sup>, Chekunov A. A.<sup>1</sup>, Kuznetsov A. S.<sup>1</sup>

<sup>1</sup> St. Petersburg military institute of national guard troops of the Russian Federation, Russia

### ARTICLE INFO:

Received: 26.08.2018  
Accepted: 30.09.2018

### KEYWORDS:

reliability, reliability of competitive activity, reliability of the athlete, professional reliability, reliability factors, reliability studies

### ABSTRACT:

The article deals with the concept of reliability in sports psychology. The article presents the results of content analysis of materials of international scientific conferences of psychologists of physical culture and sports for «reliability» in one aspect or another. The factors that increase and decrease the reliability of the athlete and competitive activity, as well as the main definitions of reliability in psychological studies of various authors are considered.

### CITATION

Гребенюк С. В., Чекунов А. А., Кузнецов А. С. Обзор психологических исследований надёжности в спорте // Живая психология. — 2018. — Том 5. — № 3. — С. 257–266. — doi: [10.18334/lp.5.3.39373](https://doi.org/10.18334/lp.5.3.39373)

Grebenyuk S. V., Chekunov A. A., Kuznetsov A. S. (2018) Obzor psikhologicheskikh issledovaniy nadyozhnosti v sporte [Review of psychological studies of reliability in sports]. *Zhivaya psikhologiya*, 5(3). — 257–266. doi: [10.18334/lp.5.3.39373](https://doi.org/10.18334/lp.5.3.39373)



## Введение

В современных условиях нарастающей конкуренции и продолжающегося «давления» со стороны отдельных мировых спортивных организаций и «политических» лидеров не только спортсменам и их тренерам нужно работать на пределе своих возможностей, но и ученым помогать ставить и решать проблемы, в том числе в плоскости психологии спорта. Повышение надежности выступлений наших сборных команд и спортсменов в индивидуальных состязаниях — это те приоритеты, которые осознаются и поддерживаются всеми участвующими в этом процессе сторонами, особенно в свете больших спортивных событий, которые уже были и еще будут в нашей стране.

С точки зрения теории и практики тренировочного и соревновательного процесса, представления о личностных свойствах спортсменов различных видов спорта и анализе эффективности спортивной деятельности, понятие «надежность» в спортивной психологии занимает одно из ключевых мест.

Кроме того, сам феномен надежности спортсмена или его результатов требует отдельного рассмотрения, с целью дальнейшей разработки и развития научного подхода к соревновательной практике в различных видах спорта и методике подготовки спортсменов с целью улучшения спортивных достижений.

Существует большое количество исследований надежности, в которых авторы выделяют различные аспекты данного понятия: социальный, личностный, психический, функциональный и др. Чаще всего надежность в том или ином формате рассмотрения представляет собой интегральное свойство личности, которое проявляется в готовности и устойчивости к профессиональной деятельности в критически значимых ситуациях, которыми и являются наиболее сложные этапы соревнования, выступления спортсмена.

Задачей авторов является провести анализ психологических исследований надежности в спорте с целью выявления особенностей феномена надежности, возможностей его оценки и прогнозирования, формирования и развития, а также выяснить, какие факторы снижают, а какие повышают надежность.

## Результаты и их обсуждение

Проанализировав различные научные источники, затрагивающие проблематику надежности в спорте, исследования, оперирующие понятием надежности спортивной деятельности, тезисы о надежности спортсменов, мы пришли к следующим выводам.

Во-первых, **понятие «надежность» весьма распространено** в различного рода научно-методических изданиях, посвященных спортивной психологии.

Например, проведенный нами, контент-анализ материалов XIII Международной научно-практической конференции психологов физической культуры и спорта, которая состоялась в мае 2017 года, показал, что понятие «надежность» в том или ином аспекте своего рассмотрения использовалось 25 раз [26] (*Mikhaylova, Baykovskiy, Voschinin, Sopov i dr., 2017*). Из них «психическая надежность» упоминалась 7 раз; «психологическая надежность», «надежность спортсмена» и «надежность выполнения того или иного спортивного элемента» — по 3 раза каждое понятие. В свою очередь, реже встречались такие сочетания, как «надежность» и «надежность учебной и спортивной деятельности» — 2 раза, и по одному разу «соревновательная надежность», «надежность в экстремальной обстановке», «эмоционально-волевая надежность», «надежность соревновательной деятельности».

Однако аналогичное мероприятие в 2016 году было еще больше насыщено исследованиями надежности.



Для сравнения, контент-анализ понятия «надежность» в сборнике материалов международной научно-практической конференции психологов физической культуры и спорта «Рудиковские чтения» [25] (Voschinin, Baykovskiy i dr., 2016) в 2016 году показал еще большую степень распространения таких понятий, как «соревновательная надежность или надежность соревновательной деятельности» в том или ином виде спорта — 23 раза; «надежность спортсмена» — 14 раз; «психическая надежность» — 9 раз и просто «надежность» — 7 раз. Также были рассмотрены такие проявления феномена надежности, как надежность поведения спортсмена и социальная надежность в контексте психологии спорта. Данный перечень не исчерпывающий, но свидетельствующий о высокой степени распространения проведенных исследований по тематике надежности за последние годы.

Во-вторых, обращает на себя внимание **многоаспектность самого понятия «надежность»**. Как уже было рассмотрено выше, чаще всего с «надежностью» в спортивной психологии исследуют такие аспекты, как соревновательный, личностный и деятельностный. Данные аспекты будут еще затронуты авторами в дальнейшем.

В-третьих, исследования надежности посвящены большому объему научных направлений в теории и практике психологии спорта. **Задачи, которые решаются в контексте рассмотрения проблемы надежности, обширны.**

Стоит упомянуть, например, исследование 2015 года, посвященные системной детерминации соревновательной надежности юных спортсменов [2] (Alekseev, Markelov, 2015), изучению факторов уровня психологической подготовки борцов [9] (Gegamyan, 2015) и особенностям построения тренировочного процесса со сборными командами вуза [13] (Korolev, Salmova, 2015). Пред-

ставляют особый интерес исследования профессиональной надежности субъекта спортивно-педагогической деятельности [15] (Lozhkin, Soltyk, 2013) и принципов регуляции психического состояния спортсменов как факторов надежности достижения высокого соревновательного результата [4] (Babayan, 2013).

Про **факторы, снижающие надежность**, в спортивной психологии написано много.

Например, на факторы снижения *психофизиологической надежности* в спортивной деятельности указывала Н. А. Литвинова в своем исследовании индивидуальных психофизиологических особенностей человека и их значения в спортивной деятельности спортсменов-каратистов [14] (Litvinova, Kazin, Dorofeeva, 2000) и Я. Б. Завьялова в работе о проявлении тревожности личности юных спортсменов при адаптации к тренировочному процессу [10] (Zavyalova, 2013).

Интересное исследование было проведено И. Г. Рошиным, посвященное *социальной надежности* спортсмена и ее роли в спортивной деятельности. Было, в частности, рассмотрено негативное влияние на спортсменов со стороны их окружения и общественных отношений [24] (Roschin, 2013).

Тренировочный процесс отличается от соревновательного, главным образом,

” Тренировочный процесс отличается от соревновательного степенью переживания эмоционального фона.

The training process differs from the competition by the degree of emotional experience.



степень переживания эмоционального фона, который иногда становится непреодолимым препятствием для спортсмена. Есть такое выражение «сгорел до старта». В. В. Находкин подмечал, что в процессе соревнования спортсмен встречается с такими психологическими факторами, которые практически не возникают на тренировках. Как показывает практика, многие спортсмены не выдерживают психологического прессинга, то есть оказываются *психически ненадежными* [21] (Nakhodkin, 2013).

Пожалуй, еще больший интерес представляет решение противоположной задачи — **повышения надежности** в спорте.

По мнению Л. П. Матвеева, проблема повышения надежности соревновательной деятельности спортсменов постоянно находится в зоне пристального внимания теоретиков спорта [17] (Matveev, 1999). Проведенный нами анализ факторов повышения надежности в спортивной психологии, позволяет сделать обобщение по каждому из них.

Среди **факторов, повышающих надежность спортсмена или соревновательной деятельности** в целом встречаются следующие:

1. Применение элементов аутогенной, ментальной и идеомоторной тренировок в психологической подготовке спортсменов [28] (Yurova, Yurov, 2017).
2. Система осознанной саморегуляции в рамках психологической подготовки личности спортсменок высокой квалификации [20] (Nakonechnaya, 2016).
3. Высокий уровень мотивации, проявление волевых актов и устойчивый эмоциональный самоконтроль [22] (Nakhodkin, 2010).
4. Перцептивная устойчивость как способность сохранять отчетливое восприятие различных компонентов движения при высоких нагрузках [5] (Baykovskiy, Shumova, Chigireva, 2017).

5. Повышение уровня эмоционального интеллекта [23] (Pirozhkova, 2013).

Так, более конкретно, ряд проведенных исследований показал, что эмоциональная устойчивость — один из важных психологических факторов надежности, эффективности и успеха деятельности в экстремальной обстановке [18] (Melnik, Silich, 2009); соревновательная эмоциональная устойчивость, уровень самоконтроля и уровень интеллекта — универсальные детерминанты надежности, присутствующие в факторных структурах молодых и опытных спортсменов [1] (Alekseev, 2016); участие в соревнованиях — фактор, благотворно воздействующий на психологическую надежность спортсмена [12] (Korolev, Salmova, 2015), а развитие психомоторных качеств можно рассматривать, как показатель психической надежности профессиональной деятельности футбольных арбитров [7] (Gevorkyan, 2015).

**Большое влияние на феномен надежности спортсмена оказывают индивидуальные свойства личности и особенности характера.**

Впервые проблема сопряженного влияния на надежность соревновательной деятельности системы разноуровневых свойств индивидуальности была поставлена и решена в исследованиях Б. А. Вяткина [6] (Vyatkin, 2002).

### Реальная эффективность исследований надежности

Для примера, по результатам исследований комбинации применения йоги и саморегуляции в фристайле (акробатике) были получены отличные результаты улучшения показателей, характеризующих состояние *психической надежности спортсменов*. Чувство темпа улучшилось на 4%, мотивация спортсменов повысилась на 7%, а чувство тревоги снизилось на 32%. В результате прове-



денного эксперимента фристайлисты повысили свою результативность в три раза [11] (Kireeva, 2016).

Однако, вопрос научности — это всегда вопрос о понятиях, именно поэтому мы отдельно рассмотрели имеющиеся варианты определений надежности. Например, под психической надежностью можно понимать как свойство личности, позволяющее спортсмену стабильно и эффективно выступить на ответственных соревнованиях в течение определенного времени, так и устойчивость функционирования основных психических механизмов атлета в сложных соревновательных условиях. В данном случае психическая надежность состоит из ряда компонентов: соревновательной эмоциональной устойчивости, способности к саморегуляции, соревновательной мотивации, стабильности-помехоустойчивости [8] (Gegamyan, Sofyan, Stepanyan, 2017).

Соревновательную надежность спортсмена отдельные авторы определили, с одной стороны, как научное направление, изучающее вопросы устойчивого выполнения спортсменами соревновательных целей [27] (Smirnov, Zulaev, 1995), а с другой стороны, надежность соревновательной деятельности как системную характеристику деятельности, обеспечивающую стабильную эффективность выступлений спортсмена в экстремальных условиях ответственных соревнований [3] (Alekseev, Markelov, 2015).

Встречается даже такое понятие, как профессиональная надежность тренера-преподавателя, рассматриваемая как свойство специалиста сохранять трудоспособное состояние, которое характеризуется безошибочностью, эффективностью, результативностью и продуктивностью деятельности при взаимодействии с занимающимися. При этом сам специалист находится под влиянием вариативных условий спортивно-педагогической

” Эмоциональная устойчивость — один из важных факторов надежности спортсменов.

Emotional stability is one of the important factors of athletes' reliability.

среды (условия и организация труда, стимулирование работы, коллектив, должностные инструкции и др.) на протяжении определенного промежутка времени [16] (Lozhkin, Soltyk, 2013).

С точки зрения оценки, диагностики надежности в спорте, уже более тридцати лет существует такой психодиагностический инструмент измерения, как опросник психической надежности В.Э. Мильмана [19] (Milman, Marischuk, Bludov, Plakhtienko, Serova, 1990).

## Вывод

Таким образом, широкий спектр исследований, посвященный различным аспектам надежности в спортивной психологии, наглядно демонстрирует значимость данного понятия, а получаемые результаты актуализируют потребность дальнейшего изучения.

## ИСТОЧНИКИ:

1. Алексеев В. Ю. Системная детерминация и анализ соревновательной надежности в юношеском спорте // Рудиковские чтения: междунар. науч.-практ. конф. XII, 16 г.: Материалы. — М., 2016.
2. Алексеев В. Ю., Маркелов В. В. Системная детерминация соревновательной надежности юных спортсменов // Рудиковские чтения — 2015: Материалы XI Всероссийской научно-практической конференции



- с международным участием по психологии спорта и физической культуры. — М., 2015.
3. Алексеев В. Ю., Маркелов В. В. Системная детерминация соревновательной надежности юных спортсменов // Рудиковские чтения — 2015: Материалы XI Всероссийской научно-практической конференции с международным участием по психологии спорта и физической культуры. — М., 2015.
  4. Бабаян А. А. Принципы регуляции психического состояния спортсменов, как факторы надежности достижения высокого соревновательного результата // Рудиковские чтения: Материалы IX Международной научно-практической конференции психологов физической культуры и спорта. — М., 2013.
  5. Байковский Ю. В., Шумова Н. С., Чигирева В. А. Значимость различных стресс-факторов для спортсменов высокой квалификации, занимающихся синхронным плаванием // Рудиковские чтения: материалы XIII Международной научно-практической конференции психологов физической культуры и спорта. — М., 2017.
  6. Вяткин Б. А. Темперамент и способности к спортивной деятельности / Спортивная психология в трудах отечественных специалистов, глава 4. — СПб.: Питер, 2002.
  7. Геворкян А. Э. Значение психомоторных качеств в системе психологической подготовки и отбора арбитров в футболе // Рудиковские чтения &ndash; 2015: Материалы XI Всероссийской научно-практической конференции с международным участием по психологии спорта и физической культуры. — М., 2015.
  8. Гегамян В. Г., Софян Т. Ш., Степанян А. Г. Эмоциональная устойчивость и эффективность соревновательной деятельности борцов // Рудиковские чтения: материалы XIII Международной научно-практической конференции психологов физической культуры и спорта. — М., 2017.
  9. Гегамян В. К. Изучение факторов уровня психологической подготовки борцов // Рудиковские чтения — 2015: Материалы XI Всероссийской научно-практической конференции с международным участием по психологии спорта и физической культуры. — М., 2015.
  10. Завьялова Я. Проявления тревожности личности юных спортсменов при адаптации к тренировочному процессу // Рудиковские чтения: Материалы IX Международной научно-практической конференции психологов физической культуры и спорта. — М., 2013.
  11. Киреева Е. С. Повышение психической надежности комбинированным применением йоги и саморегуляции во фристайле (акробатика) // Рудиковские чтения: междунар. науч.-практ. конф. XII, 16 г.: Материалы. — М., 2016.
  12. Королев Г. Н., Салмова А. И. Особенности построения тренировочного процесса со сборными командами вуза // Рудиковские чтения — 2015: Материалы XI Всероссийской научно-практической конференции с международным участием по психологии спорта и физической культуры. — М., 2015.
  13. Королев Г. Н., Салмова А. И. Особенности построения тренировочного процесса со сборными командами вуза // Рудиковские чтения — 2015: Материалы XI Всероссийской научно-практической конференции с международным участием по психологии спорта и физической культуры. — М., 2015.
  14. Литвинова Н. А., Казин Э. М., Дорофеева Н. В. Индивидуальные психофизиологические особенности человека и их значение в спортивной деятельности (на примере спортсменов-каратистов) // Валеология, 2000. — № 2.
  15. Ложкин Г. В., Солтык А. А. Стратегия исследования профессиональной надёжности субъекта спортивно-педагогической деятельности // Рудиковские чтения: Материалы IX Международной научно-практической конференции психологов физической культуры и спорта. — М., 2013.



16. Ложкин Г. В., Солтык А. А. Стратегия исследования профессиональной надёжности субъекта спортивно-педагогической деятельности // Рудиковские чтения: Материалы IX Международной научно-практической конференции психологов физической культуры и спорта. — М., 2013.
17. атвеев Л. П. Основы общей теории спорта и системы подготовки спортсменов. — Киев: Олимпийская литература, 1999. — 318 с.
18. Мельник Е. В., Силич Е. В. [Актуальные проблемы психологической подготовки спортсменов](#) // Спортивный психолог. — 2009. — № 1. — с. 51-54.
19. Мильман В. Э., Марищук В. Л., Блудов Ю. М., Плахтиенко В. А., Серова Л. К. Методики психодиагностики в спорте. — М.: Просвещение, 1990.
20. Наконечная Л. Е. Личностные особенности спортсменов высокой квалификации в контексте психологической подготовки // Рудиковские чтения: междунар. науч.-практ. конф. XII, 16 г.: Материалы. — М., 2016.
21. Находкин В. В. Психологические проблемы в соревновательной деятельности борцов // Рудиковские чтения: Материалы IX Международной научно-практической конференции психологов физической культуры и спорта. — М., 2013.
22. Находкин В. В. [Роль психорегулирующей тренировки в реализации индивидуальной программы подготовки стрелка к соревнованиям](#) // Ученые записки университета им. П. Ф. Лесгафта, 2010. — № 4(62).
23. Пирожкова В. О. Эмоциональный интеллект как личностный ресурс устойчивости к соревновательному стрессу // Рудиковские чтения: Материалы IX Международной научно-практической конференции психологов физической культуры и спорта. — М., 2013.
24. Рошин И. Г. [Социальная надёжность спортсмена и ее роль в спортивной деятельности](#) // Слобожанський науково-спортивний вісник, 2013. — № 3.
25. Вошинин Ю. В., Байковский Ю. В. и др. Рудиковские чтения. / междунар. науч.-практ. конф. XII, 16 г.: материалы. — М.: РГУФКСМиТ, 2016. — 441 с.
26. Михайлова Т. В., Байковский Ю. В., Вошинин А. В., Сопов В. Ф. и др. Рудиковские чтения. / материалы XIII Международной научно-практической конференции психологов физической культуры и спорта. — М.: РГУФКСМиТ, 2017.
27. Смирнов Ю. И., Зулаев И. И. Методы оценки и контроля соревновательной надёжности спортсмена. / учебное пособие. — Малаховка: МГАФК, 1995.
28. Юрова К. И., Юров И. А. Формирование толерантности в спортивной деятельности // Рудиковские чтения: Международной научно-практической конференции психологов физической культуры и спорта. — Москва, 2017.

## REFERENCES:

- Alekseev V. Yu. (2016). *Sistemnaya determinatsiya i analiz sorevnovatelnoy nadezhnosti v yunosheskom sporte* [System determination and analysis of competitive reliability in youth sports] *Rudikov readings*. (in Russian).
- Alekseev V. Yu., Markelov V. V. (2015). *Sistemnaya determinatsiya sorevnovatelnoy nadezhnosti yunyh sportsmenov* [System determination of competitive reliability of young athletes] *Rudikov readings*, 2015. (in Russian).
- Alekseev V. Yu., Markelov V. V. (2015). *Sistemnaya determinatsiya sorevnovatelnoy nadezhnosti yunyh sportsmenov* [System determination of competitive reliability of young athletes] *Rudikov readings*, 2015. (in Russian).
- Babayan A. A. (2013). *Printsipy regulyatsii psikhicheskogo sostoyaniya sportsmenov, kak faktory nadezhnosti dostizheniya vysokogo sorevnovatel'nogo rezultata* [Principles of regulation of mental condition of athletes as factors of reliability of achievement of high competitive result] *Rudikov readings*, 2015. (in Russian).
- Baykovskiy Yu. V., Shumova N. S., Chigireva V. A. (2017). *Znachimost razlichnyh stress-faktorov*



- dlya sportsmenok vysokoy kvalifikatsii, zanimayuschikhsya sinkhronnym plavaniem [The importance of various stress factors for highly qualified athletes engaged in synchronized swimming] *Rudikov readings*. (in Russian).
- Gegamyan V. G., Sofyan T. Sh., Stepanyan A. G. (2017). *Emotsionalnaya ustoychivost i effektivnost sorevnovatelnoy deyatel'nosti bortsov* [Emotional stability and efficiency of competitive activity of wrestlers] *Rudikov readings*, 2015. (in Russian).
- Gegamyan V. K. (2015). *Izuchenie faktorov urovnya psikhologicheskoy podgotovki bortsov* [The study of the factors of the level of psychological training of wrestlers] *Rudikov readings*, 2015. (in Russian).
- Gevorkyan A. E. (2015). *Znachenie psikhomotornykh kachestv v sisteme psikhologicheskoy podgotovki i otbora arbitrov v futbole* [The importance of psychomotor qualities in the system of psychological training and selection of referees in football] *Rudikov readings*, 2015. (in Russian).
- Kireeva E. S. (2016). *Povyshenie psikhicheskoy nadezhnosti kombinirovannym primeneniem yogi i samoregulyatsii vo fristayle (akrobatika)* [Improving mental reliability combined use of yoga and self-regulation in freestyle (acrobatics)] *Rudikov readings*. (in Russian).
- Korolev G. N., Salmova A. I. (2015). *Osobennosti postroeniya trenirovochnogo protsessa so sbornymi komandami vuza* [Features of construction of the training process with the national teams of the university] *Rudikov readings*, 2015. (in Russian).
- Korolev G. N., Salmova A. I. (2015). *Osobennosti postroeniya trenirovochnogo protsessa so sbornymi komandami vuza* [Features of construction of the training process with the national teams of the university] *Rudikov readings*, 2015. (in Russian).
- Litvinova N. A., Kazin E. M., Dorofeeva N. V. (2000). *Individualnye psikhofiziologicheskie osobennosti cheloveka i ikh znachenie v sportivnoy deyatel'nosti (na primere sportsmenov-karatistov)* [Individual psychophysiological features of the person and their value in sports activity (on the example of athletes-karatekas)]. *Valeologiya*. (2). 47-52. (in Russian).
- Lozhkin G. V., Soltyk A. A. (2013). *Strategiya issledovaniya professionalnoy nadyozhnosti subekta sportivno-pedagogicheskoy deyatel'nosti* [Strategy of research of professional reliability of the subject of sports and pedagogical activity] *Rudikov readings*. (in Russian).
- Lozhkin G. V., Soltyk A. A. (2013). *Strategiya issledovaniya professionalnoy nadyozhnosti subekta sportivno-pedagogicheskoy deyatel'nosti* [Strategy of research of professional reliability of the subject of sports and pedagogical activity] *Rudikov readings*. (in Russian).
- Matveev L. P. (1999). *Osnovy obshchey teorii sporta i sistemy podgotovki sportsmenov* [Fundamentals of general theory of sport and system of sportsmen training] Kiev: Olimpiyskaya literatura. (in Russian).
- Melnik E. V., Silich E. V. (2009). *Aktualnye problemy psikhologicheskoy podgotovki sportsmenov* [Actual problems of psychological preparation of sportsmen]. *Sports psychologist*. (1). 51-54. (in Russian).
- Mikhaylova T. V., Baykovskiy Yu. V., Voschinin A. V., Sopov V. F. i dr. (2017). *Rudikovskie chteniya* [Rudikov readings] M.: RGUFKSMiT. (in Russian).
- Milman V. E., Marischuk V. L., Bludov Yu. M., Plakhtienko V. A., Serova L. K. (1990). *Metodiki psikhodiagnostiki v sporte* [Methods of psychodiagnostics in sport] M.: Prosveschenie. (in Russian).
- Nakhodkin V. V. (2010). *Rol psikhoreguliruyemykh trenirovki v realizatsii individualnoy programmy podgotovki strelka k sorevnovaniyam* [The role of psychological regulatory training in organization of individual program of preparation of archer for competitions]. *Scientific Notes of University of P. F. Lesgafta*. (4(62)). (in Russian).
- Nakhodkin V. V. (2013). *Psikhologicheskie problemy v sorevnovatelnoy deyatel'nosti bortsov* [Psychological problems in competitive activity of wrestlers] *Rudikov readings*. (in Russian).
- Nakonechnaya L. E. (2016). *Lichnostnye osobennosti sportsmenok vysokoy kvalifikatsii v kon-*



*tekste psihologicheskoy podgotovki* [Personal characteristics of highly qualified athletes in the context of psychological training] Rudikov readings. (in Russian).

Pirozhkova V. O. (2013). *Emotsionalnyy intellekt kak lichnostnyy resurs ustoychivosti k sorevnovatel'nomu stressu* [Emotional intelligence as a personal resource of resistance to competitive stress] Rudikov readings. (in Russian).

Roschin I. G. (2013). *Sotsialnaya nadezhnost sportsmena i ee rol v sportivnoy deyatel'nosti* [Social reliable athlete and her role in the sport]. *Slobzhanskiy naukovno-sportivnyy visnik*. (3). 226-231. (in Russian).

Smirnov Yu. I., Zulaev I. I. (1995). *Metody otsenki i kontrolya sorevnovatel'noy nadezhnosti sportsmena* [Methods of evaluation and control of athlete competitive reliability] Malakhovka: MGAFK. (in Russian).

Voschinin Yu. V., Baykovskiy Yu. V. i dr. (2016). *Rudikovskie chteniya* [Rudikov readings] M.: RGUFKSMiT. (in Russian).

Vyatkin B. A. (2002). *Temperament i sposobnosti k sportivnoy deyatel'nosti* [Temperament and ability to sports activities] SPb.: Piter. (in Russian).

Yurova K. I., Yurov I. A. (2017). *Formirovanie tolerantnosti v sportivnoy deyatel'nosti* [Formation of tolerance in sports activities] Rudikov readings. (in Russian).

Zavyalova Ya. (2013). *Proyavleniya trevozhnosti lichnosti yunyh sportsmenov pri adaptatsii k trenirovochnomu protsessu* [Manifestations of anxiety of the personality of young athletes in adapting to the training process] Rudikov readings. (in Russian).

### Сведения об авторах:

**Гребенюк Сергей Васильевич**, кандидат педагогических наук, старший научный сотрудник научно-исследовательского отдела по исследованию социально-психологических проблем войск национальной гвардии, E-mail: mr.grebenuck81@yandex.ru

**Чекунов Антон Александрович**, начальник учебно-методической группы психодиагностических исследований профессионального психологического отбора в войсках национальной гвардии научно-исследовательского отдела по исследованию социально-психологических проблем войск национальной гвардии E-mail: antpsix@yandex.ru

**Кузнецов Алексей Сергеевич**, младший научный сотрудник отделения военно-социологических исследований научно-исследовательского отдела по исследованию социально-психологических проблем войск национальной гвардии E-mail: kuzja-2007@mail.ru



