

многих лет страданий и удержать от попадания в водопады.

Возможно, будут периоды, когда вы окажетесь одни на реке жизни, и тогда вам придется самостоятельно принять ряд важных решений. Если вы захотите учиться на собственном опыте, то даже те моменты, которые вы, возможно, считали тяжелыми, станут замечательными, так как обеспечат вас ценной информацией – ключевыми отличиями, – которую вы будете использовать для принятия лучших решений в будущем. В сущности, любой весьма преуспевающий человек, какого вы только можете встретить, скажет вам – если, конечно, будет искренним, – что причина его успеха заключается в том, что он принимал больше правильных решений, чем вы. Когда вы сели на мель, вместо того чтобы проклинать себя за неудачи, вспомните, что в жизни нет неудач.

Есть только результаты. Если вы не получили желаемых результатов, извлеките урок из этого опыта, с тем чтобы иметь подтверждения относительно того, как выработать лучшие решения в будущем. Одним из наиболее важных решений, которое вы можете принять с гарантией долгосрочного счастья, является решение использовать все то, что жизнь дает вам в данный момент. Истина в том, что нет ничего такого, чего вы не могли бы осуществить.

Литература

1. Кови С. Семь навыков высокоэффективных людей. 1989.
2. Мерфи Джозеф. Сила вашего подсознания. Изд-во «Феникс», 2010.
3. Кехо Дж. Подсознание может все. 2002.
4. Роббинс Э. Разбуди в себе исполина. – М.: Изд-во 2014.

Профессор Секач М.Ф.

ФИЗИКА И МИСТИКА

«Мир буквально меняется, когда мы воспринимаем его иначе»

Фритвор Капра («Дао физики», 1976 г.).

Карл Юнг, один из основоположников современной психологии, ввел понятие «коллективного бессознательного». Именно из этого коллективного бессознательного возникают универсальные идеи, или архетипы («дом», «ребенок», «Бог», «герой», «святой»), и включаются в наше сознание. Юнг отметил, что эти архетипы – общие для всех людей на Земле и приводят к идентичности психологических явлений у представителей разных народов и культур: они создают одинаковые концепции, видят во снах одинаковые символы и др. В своей работе «Тотем и табу» Фрейд говорил о «коллективной душе», в то время как Юнг¹ упоминал о «коллективном бессознательном». Следует также напомнить, что если Фрейд открыл бессознательное, невыраженное, «коллективную душу», а Юнг ввел понятие коллективное бессознательное, то Морено сформулировал постулат со-сознательного и со-бессознательного в семье и группе. Приблизительно в то же время, в 1960–1970-е годы, Франсуаза Дольто, Николая Абрахам

и их ученики, а также Иван Бузормени-Надь, ставят сложную проблему трансгенерационной передачи не полностью разрешенного конфликта (ненависть, месть, вендетта), тайн, «невыведанного», преждевременных смертей и выбора профессии.

В квантовой физике существует такое понятие как «нелокальная взаимосвязь». Суть его в следующем: если на одну из двух бесконечно удаленных друг от друга взаимосвязанных частиц каким-то образом воздействовать, то другая немедленно на это отреагирует. А для квантовой взаимосвязи расстояний вообще не существует (по-этому такое взаимодействие и называют «нелокальностью» так как понятие «локальный» тесно связано с понятием расстояния).

Эрин Шредингер говорит: «Взаимосвязь между объектами – не единственный интересный аспект квантовой теории, но важнейший». Теории и эксперименты квантовой физики дают нам основание провести четкую границу между мертвым

¹ Jung C. G., Essai d'exploration de l'inconscient. Paris, Gallimard, 16ed. (1988), Folio, Essai, et Dialectique du moi et de l'inconscient Paris, Gallimard, reed. (1986), Folio, Essai. В одном из американских информационных бюллетеней 1980-х годов Бруно Бет – тельгейм вновь обращается к «подлинным этическим причинам» разрыва Фрейда с Юнгом и освещает его в свете жалоб травмированных клиентов – и, в частности, Сабины Шпильрейн: Фрейд не одобрял, что терапевт «встречается» со своими молодыми клиентами, – упрек, который Юнг якобы плохо воспринял. Об этом см.: Sptelrein Sabina (1980), Entre Freud et Jung, textes commentes de Sabina Spierlein; dossier decouvert par Aldo Carotenuto, Carlo Trombetta; edition francaise par Michel Guibal et Jacques Nobecourt; trad. de l' all., Paris, Aubier.

мировоззрением и единой и живой Вселенной. Теория нелокальной взаимосвязи разумов [9] утверждает, что учение Юнга имеет под собой реальное основание. Юнг интуитивно определил фундаментальное свойство Вселенной, и потребовалось почти 100 лет, чтобы экспериментально доказать его открытие.

Значит макромир и микромир едины? Значит сознание и материя едины? Значит существует и взаимосвязь разумов? Да, существует. Приведу пример из книги доктора Дина Радина «The forthcoming Entangled Minds» («Взаимосвязь разумов»). Он просил двух участников эксперимента настойчиво думать друг о друге. Затем этих людей разлучили, исключив для них всякую возможность физического контакта и общения. Ученые установили на них датчики, фиксирующие физиологические реакции, и провели ряд опытов. Доктор Радин описывает их так: «Это называется «Уколоть одного и посмотреть, вздрогнет ли другой». И если в ответ на боль от укола, которую испытывает один человек, другой вздрагивает, это значит, что между ними существует взаимосвязь, хотя они находятся в разных местах... Это и происходит с людьми, участвующими в эксперименте. Такие эксперименты мы проводили неоднократно, фиксируя изменения различных физиологических параметров». Разве такие научные факты не вносят ясность в дискуссии, часто обсуждаемые в СМИ: «Как же могла мать, живущая в Калининграде, почувствовать, что у дочери, живущей во Владивостоке, случилась беда»? Согласно теории нелокальной взаимосвязи разумов, люди связаны между собой все время; если я уколю одного, другой вздрагивает; и это происходит не потому, что между ними проскакивает некий волшебный энергетический разряд, а потому, что уколоть одного-то же самое, что уколоть другого. Доктор Радин заявляет, что...» вероятность получения случайных результатов в его экспериментах равна одной тысячной. Эти цифры получены им в результате метаанализа результатов тысяч экспериментов, выполненных в течение двух десятилетий.

А вот бывший президент Фонда К.Юнга доктор медицины Джеффри Сатиновер (книга «Квантовый мозг. Поиск свободы и новое поколение людей») считает, что мозг – это «...гнездовая иерархия параллельных самоорганизующихся вычислительных структур, характеризующихся хаотичностью, наличием бифуркаций, чувствительностью к исходным состояниям и т.д. Он утверждает, что квантовая неопределенность

переходит с уровня мозга на уровень группы, общества и даже планеты в целом. Модель теории сложных систем Сатиновера построена так, что меньшие структуры влияют на большие. Цепочка иерархии сознания выглядит следующим образом: белок – микроканал-цитоскелет-клетка (нейрон)-группа клеток-ткань-область мозга-индивидуум (мозг)-общественная группа-человечество. Выстраивается иерархия, которая показывает, что на самом низком уровне действуют квантовые эффекты, а, благодаря иерархической структуре, создается крупномасштабная неоднозначность на уровне макромира.

Доктор Джон Хагелин, всемирно известный физик, собрал массу статистических данных, показывающих, как небольшие группы людей, сконцентрированных на чем-то одном, могут влиять на общество в целом: «...» группа сильных медиаторов, воздействуя на лежащее в основании мира единое поле сознания и материи, может создавать мощные волны покоя и единства на всей Земле» – утверждает Д.Хагелин. А если еще раз вспомнить Юнга, который предложил знаменитую идею синхроничности. Синхроничность предполагала, что существуют границы между разумом и материей. И эти границы, которые люди обычно чувствуют, при некоторых обстоятельствах, могут исчезнуть. Синхроничность – сегодня ключевая концепция движения New Age¹, в нее поверил и друг Юнга, нобелевский лауреат, физик Вольфганг Паули. Подобные мысли высказывает и Джеймс Редфилд в книге «Селестинские пророчества» (1993). Описывая «девять прозрений», Редфилд приводит пример, что среди двух групп саженцев, растущих в одинаковых условиях, те, которым дарят «любовь и внимание», растут гораздо быстрее и науке еще предстоит открыть тонкие энергии, проникающие сквозь все, включая живой мир.

Я думаю, здесь уместно вспомнить и о синергии. Закон синергии гласит: «Целое больше суммы его частей». Очевидно, что опыт, усилия и знания двух творческих личностей при их совместной работе позволяют расширить их возможности во много раз. Люди, взаимодействуя друг с другом, создают в квантовом поле определенную систему, в которой отдельные участники усиливают друг друга. Это значит, что связь, существующая между ними, сама по себе является частью этого целого. Синергия представляет собой деятельность самого высокого порядка – подлинную проверку и проявление всех остальных навыков, соединенных вместе. Синергия – это суть

¹New Age (новая эра) – философско – мистическое движение, зародившееся в середине XX века и имеющее множество последователей в разных странах мира.

лидерства, основанного на принципах $1+1=3$ и даже больше. Она катализирует, объединяет и высвобождает огромную энергию, заключенную в людях. Высшие проявления синергии возникают тогда, когда мы сталкиваемся с самыми трудными проблемами в жизни и фокусируем на них уникальные свойства человека. Результаты этого сродни чуду! Мы создаем новые альтернативы – то, чего до сих пор не существовало. Еще раз спросим себя: «Так что же такое синергия»? А может мы уже ответили на этот вопрос чуть выше? Мозговой штурм, например, иллюстрирует данный эффект. Когда работники придумывают решение конкретной проблемы по-отдельности, есть вероятность, что руководитель получит лишь несколько списков идей, непригодных для полноценной реализации. В то же время совместный творческий процесс, при котором каждый человек в команде генерирует идеи, и их слышат все остальные, может иметь гораздо лучший эффект. Дело в том, что одна мысль, выдвинутая одним из членов команды, моментально подхватывается другими, развивается и дополняется. В результате появляются интересные идеи, которые дорабатываются и воплощаются в жизнь. Коммуникация в квантовом поле происходит главным образом через мысли и чувства. Но квантовое поле реагирует не на наши желания, а на наше состояние бытия. Осознанное намерение нуждается в энергетической подпитке, в катализаторе – и таким катализатором выступают приятные эмоции. Сердце и разум действуют сообща. Квантовое поле откликается лишь тогда, когда мысли и эмоции согласованы друг с другом, а, значит, передают один и тот же сигнал. Поскольку все потенциалы Вселенной существуют в форме волн, обладающих электромагнитным полем и по сути своей являющихся энергией, разумно предположить, что и наши мысли и чувства – это электромагнитное поле. « Наши мысли можно представить в виде электрического потенциала квантового поля, а чувства – в виде магнитного потенциала» [5]. И опыты, проводившиеся в калифорнийском центре «Математика сердца» подтверждают то, что квантовое сознание действует только при условии согласованности мыслей и чувств. Когда мы считаем мир целостным, мы можем исцелить и соединить воедино себя и не захотим вредить или портить свое окружение, раз это вредит нам.

Вселенная, которую представлял себе Исаак Ньютон в XVIII веке, была огромным механизмом, состоящим из движущихся объектов, абсолютно предсказуемых, если вы знаете законы. Ньютонская модель несомненно применима для нашей повседневной жизни, в которой крупинка соли падает на тарелку, мяч взлетает в воздух,

планета движется по Солнечной системе. Теория относительности Эйнштейна, однако, доказала, что материя не обладает устойчивостью, соответствующей нашим ощущениям. Предметы – это не «предметы», а энергия. Природа мира – не устойчивость, а вечное движение. Что основная природа нашего физического мира не является совокупностью объектов, а скорее представляет сложную сеть взаимодействий в постоянном движении. Квантовая физика подтвердила эту теорию своим открытием, что материя, если наблюдать за ней на бесконечно малом уровне, лучше понимается как поля, в котором проявление энергии – протоны, электроны и т.п. – непрерывно движутся. Что атомное ядро – «начинка» – в 100 000 раз меньше целого атома, хотя оно составляет почти всю физическую массу атома. Что в силовых полях субатомных частиц разница между материей и пустотой вокруг нее оказывается не явной и становится важной сама пустота [7]. А, исходя из этого, мы начинаем понимать, что то, что кажется нам стулом, яблоком или нашим начальником, имеет структуру, основанную главным образом на пустоте, и то, что твердо, обычно находится в состоянии бешеной вибрации.

Но что физикам делать с духовностью? Интересные факты представлены Ф. Капра в книге «Дао физики: исследование параллелей между современной физикой и мистицизмом Востока» (1976), 2001 книга издана в России. Доктор Капра, занимаясь физикой элементарных частиц в Венском университете, заинтересовался восточной религией. Описание материи и действительности в этих двух сферах поразили его удивительным сходством. Квантовая физика навела его на сравнение, представив способ осмысления мира, который обычный человек назвал бы мистическим. Благодаря изучению индуизма, даосизма и буддизма Капра понял, что их описание того, как функционирует Вселенная, совпадает со странными открытиями и очевидными парадоксами квантовой физики. В буддизме, например, «саньята» – живая пустота, поражающая все материальное, а танец Шивы (индуизм) выражает бесконечный процесс создания и разрушения материи. В даосизме главное свойство дао – пустая, бесформенная природа мира, которая тем не менее является основной сущностью творения. Доктрина скоротечности также обнаруживается в китайской религии, которая славит присущую природеспособность постоянно двигаться и меняться. Одна из книг китайской мысли – «И цзин», «Книга перемен», ориентирует читателя на действие, дополняющие изменения, происходящие в это мгновение. Капра, таким образом, убедительно доказывает,

что парадоксы устойчивости и эфемерности, пустоты и бытия, которые ставили в тупик квантовых физиков, всегда были частью восточной религии. А эти религии гораздо более древние, чем ньютоновская физика. «Мы увидим, пишет Ф.Капра, как два краеугольных камня физики двадцатого века: квантовая теория и теория относительности – лежат в основании мировоззрения, очень похожего на мировоззрение индуиста, буддиста или даоса, и как это сходство усиливается в том случае, если мы обращаемся к недавним попыткам объединить две эти теории в целях описания явлений микроскопического мира: свойств и взаимодействий элементарных частиц, из которых состоит вся материя. Здесь параллели между современной физикой и восточным мистицизмом наиболее заметны, и часто нам придется слышать такие заявления, относительно которых практически невозможно сказать, кем они сделаны: физиками или восточными мистиками»[3].

И еще один пример. В июле 2000 года израильский врач Леонард Лейбович провел двойное слепое исследование 339 пациентов, случайным образом распределенных на две группы: контрольную и «молитвенную». Задачей исследования было установить, влияет ли молитва на состояние пациентов[2]. Молитва – прекрасный пример удаленного воздействия мысли на материю. Лейбович брал пациентов, у которых при госпитализации начался сепсис (заражение крови). Они были случайным образом распределены на две группы. За пациентов из первой группы молились, из второй – нет. Затем Лейбович сравнил группы: а). По продолжительности лихорадки; б). По времени пребывания в больнице; г). По количеству смертей в результате сепсиса. В группе, за которую молились показатели «а» и «б» были значительно лучше (быстрее снизилась температура и скорее выписались), а различия в смертности не были статистически значимыми. Это ярчайшее доказательство живительной силы молитвы и способности человека посылать в квантовое поле свое осознанное намерение. «Когда кто-то по-настоящему сосредотачивается на намерении, он добивается цельности ума и устремляет свои помыслы к цели» – пишет доктор Уильям Тиллер-пионер в изучении психоэнергетике. Поэтому необходимо добираться до корней своего желания. Тому есть практическая причина. Эффективная самореализация! Как уже говорил Уильям Тиллер, нам необходимо добиться цельности ума и устремить свои помыслы к цели. Но меня часто спрашивают пациенты: «Почему же я не могу достигнуть желаемого? Мы не умеем долго концентрировать внимание на одном. Чтобы намерение действи-

тельно сработало, оно должно быть сфокусированным. Просто мы ленивы. Мы живем в мире удобств, и если не получаем желаемое быстро, то теряем терпение. Когда кто-то долго и сознательно удерживает в уме одно намерение, через квантовый мир это влияет на реальность. Субатомный мир реагирует на наше наблюдение, но средний человек теряет внимание каждые 6 – 10 секунд [8]. Подходит пример, общий и для изменения бытия и работы лазера. Лазер – это сигнал с высокой когерентностью. Говоря о когерентном сигнале, физики имеют в виду, что этот сигнал состоит из волн, находящихся в одной фазе, – их низшие точки и высшие точки совпадают. А при совпадении волн их мощность значительно увеличивается.

Второй пример [6] из книги всемирно известного философа и психолога доктора Джозефа Мерфи «Сила вашего подсознания»(2010). Он пишет, что в журнале «Лос-Анджелес Экземинар» Джон Макдауэлл рассказал о проверке метода терапии с помощью научной молитвы в университете Редлэнда в статье под названием «Психосоматическое тестирование» раскрывает силу молитвы. В публикации сообщалось следующее: «Доктор Уильям Р. Паркер, 37-летний директор клиники, сегодня впервые признал, что ранние результаты терапии с помощью научной молитвы в группе из 20 больных артритом, туберкулезом, язвой желудка и нарушениями речи оказались благоприятными. Согласно доктору Паркеру, лечение с помощью молитвы представляет собой попытку психосоматического воздействия на причины подобных нарушений в подсознании... Существует лишь одно обязательное условие. Каждый больной должен регулярно молиться каждый вечер перед сном. «Мы настаиваем на молитве именно в это время, потому что последние мысли человека перед тем, как он уснет, с наибольшей вероятностью проникают в его подсознание», – пояснил доктор Паркер.

И в заключении, третий пример. Из книги «Кроличья нора»[8]. Речь идет о воздействии намерения (желания) на работу генератора случайных чисел или событий (ГСС). Работа генераторов случайных событий основана на регистрации отдельного квантового события или каскада таких событий. При нажатии на кнопку, такой генератор выдавал последовательность из двухсот случайных битов – нулей и единиц, что аналогично подбрасыванию монетки («орел» или «решка»). Исследователи просили человека при нажатии на кнопку попытаться «заставить» ГСС вырабатывать только единицы не думая о нулях. Статистический анализ дал вероятность влияния этого намерения на работу ГСС:

пятьдесят тысяч к одному! То есть: когда человек жмет на кнопку ГСС с огромным желанием воздействовать на его работу (выдавать только единицы, например), его шансы на успех – 50 000 против 1! А сейчас внимание! При выполнении экспериментальной программы «Проект изучения Глобального Сознания», несколько ГСС установили в разных точках земного шара. Они работали круглые сутки, посылая 50% нулей и 50% единиц – на графике, в таком случае, рисовалась ровная линия. А вот пики когерентности на графиках были получены: во время теракта в США 11 сентября 2001 года, во время похорон принцессы Дианы, во время катастрофического цунами в 2004 году, когда погибло более 200 000 людей. Люди во всем мире искренне прониклись трагедией. А, мы знаем, что когерентность мыслей (согласованность) – действенна. Она непосредственно влияет на случайность квантовых событий. Когда люди действуют заодно, чтобы помочь попавшим в беду, они открывают дверь в квантовое поле. Они оставляют за спиной реальность, в которой процветает эгоизм, и оказываются в мире согласованности. Когерентное намерение может сделать несравнимо больше, когда чужие проблемы искренне воспринимаются как свои собственные. Когда молитвы, возносимые мусульманами, христианами, буддистами, евреями – представителями любой религии, расы, этнической группы будут когерентными (согласованными) в квантовом поле, как мне кажется,

может произойти чудо. Мистика и физика создают квантовую психологию, – науку будущего.

Литература

1. J. S. Bell. Speakable and unspeakable in quantum mechanics; Cambridge University Press, Cambridge (1987).
2. Leibovici, Leonard, M.D. «Effects of remote, retroactive intercessory prayer on outcomes in patients with bloodstream infection: randomized controlled trial». BMJ (British Medical Journal), vol. 323: 1450 – 1451 (22 December 2001).
3. Капра Ф. Дао физики: исследование параллелей между современной физикой и мистицизмом Востока. Изд-во: София, Гелиос. 2002.
4. Гордон Р., Даффилд К., Викхорст В. Квантовое прикосновение 2.0: Новый взгляд на энергетические возможности человека /Перев. с англ. – М.:ООО Изд-во «СОФИЯ», 2013.
5. Christ Returns-Speaks His Truth (Bloomington, IN:Author House, 2007).
6. Мерфи Джозеф. Сила вашего подсознания. Изд-во «Феникс», 2010.
7. Диспенза Дж. Сила подсознания или как изменить жизнь за 4 недели/Перев. с англ. А. Петренко. – М.:Эксмо, 2013.
8. Арнтц У. Кроличья нора или что мы знаем о себе и Вселенной/Перев. с англ. А.Степановой. – М.: Эксмо, 2012.
9. Пинк Д. Новый мозг. Почему правое полушарие будет править миром?/Перев. с англ. Е. В. Кулешова. – М.:РИПОЛ классик, 2014.

Профессор Смутьский С.В.

БЕЗОПАСНОСТЬ ЧЕЛОВЕКА В УСЛОВИЯХ ПЕРЕМЕН

Особенность перемен в том, что человек не думает, что это может с ним случиться, хотя такое отрицание мешает ему быстрее ориентироваться в новых условиях, условиях неопределенности и выстроить свои стратегии безопасного выживания. Дело в том, что жизнь коротка (врачи считают, что многие люди в XXI веке будут жить больше ста лет), а в том, что он быстро проходит. Чтобы не потратить жизнь впустую, требуется рисковать и проявлять смелость. И если человек готов так жить, то перемены его не пугают. На самом деле развивающийся человек умышленно создает перемены, потому, что мир уже не соответствует тому, каким он хочет его видеть. «Вы можете сами руководить переменами, или перемены станут руководить вами» – пишет Джон У. Мариот в книге «Дух служения»(1997). Более того

Кетрин Пондер, автор 16 книг о позитивном мышлении и процветании в своей книге «Динамические законы процветания»(1962) утверждает: «Существует, по сути, одна проблема в жизни: застой. И есть, по сути, единственное решение: циркуляция. «П.В.Симонов считает неопределенную ситуацию характерной для возникновения эмоций. Согласно его теории, стремление к повторному переживанию положительных эмоций вынуждает живые системы активно искать неудовлетворенные потребности и ситуацию неопределенности. Поэтому можно сказать, что неопределенность может быть стимулом к развитию. У нас возникнет новая синаптическая система, сравнимая с новой компьютерной программой. А это значит, что мы станем видеть мир по-новому, произойдет желаемая транс-